



TEMPORÄRRACE 1A-5A

I enlighet med Svenska Simförbundets regler för tävlings sanktion kommer vi nu att genomföra fem deltävlingar som heter Temporärrace. Tävlingsserien består av 5 olika tävlingar och de följer SUMSIM programmet dvs. första tävlingspasset på SUMSIM är tävling 1A, andra tävlingspasset är 2A osv. Totalt 4 deltävlingar. Den femte och sista deltävlingen kommer att vara utvalda grenar.

Deltävling 1 TEMPORÄRRACE 1A – TORSDAG 13 MAJ

Insim 16:00 Första start 16:45

- Gren 1 400m frisisim P
- Gren 2 100 frisisim F
- Gren 3 100m bröstsim P
- Gren 4 200m medley F
- Gren 5 200m fjärilsim P
- Gren 6 50m ryggsim F
- Gren 7 50m frisisim P
- Gren 8 1500m frisisim F

Deltävling 2 TEMPORÄRRACE 2A – SÖNDAG 16 MAJ

Insim 17:00 Första start 17:45

- Gren 1 400m frisisim F
- Gren 2 100 frisisim P
- Gren 3 100m bröstsim F
- Gren 4 200m medley P
- Gren 5 200m fjärilsim F
- Gren 6 50m ryggsim P
- Gren 7 50m frisisim F
- Gren 8 1500m frisisim P
- Gren 9 4x100m medley P
- Gren 10 4x100m medley F

Deltävling 3 TEMPORÄRRACE 3A – SÖNDAG 23 MAJ

Insim 17:00 Första start 17:45

- Gren 1 400m medley F
- Gren 2 100m fjärilsim P
- Gren 3 100m ryggsim F
- Gren 4 200m frisisim P
- Gren 5 200m bröstsim F
- Gren 6 200m ryggsim P
- Gren 7 50m fjärilsim F
- Gren 8 50m bröstsim P
- Gren 9 800m frisisim F
- Gren 10 4x100m frisisim P

Deltävling 4 TEMPORÄRRACE 4A – SÖNDAG 30 MAJ

Insim 17:00 Första start 17:45

- Gren 1 400m medley P
- Gren 2 100m fjärilsim F
- Gren 3 100m ryggsim P
- Gren 4 200m frisisim F
- Gren 5 200m bröstsim P
- Gren 6 200m ryggsim F
- Gren 7 50m fjärilsim P
- Gren 8 50m bröstsim F
- Gren 9 800m frisisim P
- Gren 10 4x100m frisisim F

Deltävling 5 TEMPORÄRRACE 5A – SÖNDAG 6 JUNI

Insim 17:00 Första start 17:45

Grenordning ej klar
Kommer att styras utefter behov för simmare som
är nära att kvala till mästerskap i sommar

