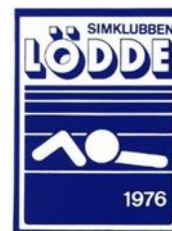


VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

2021-01-01 – 2021-12-31



Även 2021 blev ett år i pandemins tecken med en begränsad verksamhet och kontinuerliga förändringar att hantera. SK Lödde har varit lyckligt lottade som kunnat bedriva träning för simmarna under större delen av året. Tävlingar har tillsammans med andra arrangemang till största delen fått ställas in, dock kunde Lödde Cup genomföras. Simlinjeverksamheten har trots pandemin vuxit rejält under året, både avseende antalet barn och antalet ledare.

Våra devis

- Bredd ger elit
- Simkunnighet är bästa livförsäkringen, och
- Hälsa, rörelse, gemenskap – för alla, tillsammans

har genom verksamhetsåret varit vår aktiva referensram för den vidare utvecklingen av Simklubben Löddes verksamhet. Vi fortsätter att driva klubben i enlighet med Simförbundets riktlinjer för att nå föreningens målsättningar.

Klubben gjorde under 2021 ett positivt resultat, pandemin till trots. Huvudanledningen till detta är att få tävlingar, läger och andra externa arrangemang kunnat genomföras vilket innebär besparingar i både startavgifter, resekostnader och löner.

Samtalen med SS Iden har pågått under 2021 och ett första beslut togs på en extra föreningsstämma att upplösa SK Lödde för att starta upp en ny, gemensam förening med SS Iden. Avsikten är att genomföra denna förändring under 2022.

Styrelsens fokus inför framtiden är att möjliggöra att Simklubben Lödde vidareutvecklas i linje med efterfrågan på vår verksamhet, skapa trygghet och trivsel för så väl anställda, simmare som föräldrar. Vidare kommer arbetet med Strategi 2025 att fortsätta, vilket bl.a. innebär byggandet av en stabil och bred tränarbas för att möjliggöra för fler simmare att fortsätta att simma längre och därmed behålla bredd längre upp i åldrarna.

Vi vill tacka alla simmare, tränare och föräldrar som varit flexibla och förstående under detta utmanande år, och som har lyckats mobilisera energi och glädje trots att det tidvis varit tufft!

Tack för alla era insatser och ert engagemang, vilket varit värdefullt för klubben.

Löddeköpinge mars 2022

Sofie Wergeland
Ordförande

Petter Berg
Sekreterare

André Berg
Styrelseledamot

Tove Due
Styrelseledamot

Henrik Lundkvist
Kassör

Fredrik Klehn
Styrelseledamot

Verksamheten

Ett extra föreningsmöte arrangerades under hösten på vilket medlemmarna godkände styrelsens förslag att upplösa SK Lödde och vidare att en ny, gemensam simklubb startas upp och att alla tillgångar och namnrättigheter från SK Lödde överförs till den nya föreningen. Ett andra beslut krävs för att kunna verkställa detta.

Simklubben Löddes huvudarena är Tolvåkersbadet där vi bedriver all vår verksamhet så som simskola, tävlingssimning samt vuxengrupper. Klubben har under året även hyrt banor i 50 meters bassäng på Citadellbadet i Landskrona under vår och sommar.

BeFair har under 2021 haft driften av Tolvåkersbadet. Samarbetet mellan Simklubben Lödde och BeFair är mycket bra. Simklubben är fortfarande i stort behov av fler bantimmar för att kunna fortsätta utveckla verksamheten och slippa tacka nej till barn som vill börja i vår verksamhet.

Klubben har haft två personer anställda under året. Huvudtränare Gunnar Wismar har haft ansvar för hela simverksamheten. Elisabeth Hydén Persson har under hela året tagit ansvar för kansli och ekonomi. Simklubben Lödde har utöver anställd personal haft cirka 40 timanställda tränare och många ideella krafter som bidragit till en välfungerande verksamhet.

Simskoleverksamheten och träningsverksamheten för de yngre tävlingssimmarna har kunnat bedrivas hela året trots påverkan av pandemin, dock med en minskning av träningsmängd och ett schema som kontinuerligt fått anpassas till rådande förutsättningar. Vuxengrupperna har periodvis inte kunnat erbjudas träning. Ett fåtal interna och externa tävlingar har genomförts under året.

Simklubben Lödde erbjuder simutbildning utifrån Svenska Simförbundets simlinje. Vi har simskola, flera olika nivåer tävlingssimning, masterssimning samt vuxencrawl. Ett av klubbens mål är att kunna erbjuda och tillgodose samtliga medlemmars önskemål. Ett önskemål från våra medlemmar är tillgång till babysim. Vi hoppas kunna starta upp babysim i framtiden men bristen på bassängtid gör att vi idag inte kan erbjuda detta. Klubben tar ett stort kommunalt ansvar genom att lära barn och vuxna simning.

Under 2021 var mycket fokus på fortsatt introduktion av nya tränare och utbildning av alla tränare. Efter den översyn av simskoleverksamheten som gjordes under 2020 kunde simlinjen under 2021 expandera. Ledartätheten är nu hög och det finns möjlighet att ta emot fler barn och samtidigt hålla mycket hög kvalitet på undervisningen. En erfaren extern instruktör har anlåtats för att stötta och coacha ledarna i simskolan.

Under 2021 har vi haft ett fortsatt gott samarbete med våra sponsorer; Stadium, Tetra Pak, KKB och Sparbanken Skåne, Fama Trading, Energicenter, ICA MAXI och FREKER Sport. Inkomsterna från sponsorerna går till simmarnas gemensamma läger, aktiviteter och inköp av undervisningsmaterial.

Dessutom fick klubben bidrag från Sparbanksstiftelsen Finn och Sparbanksstiftelsen Färs och Frosta vilka använts till gemensamt läger för alla simmare i tävlingsgrupperna och till utbildning av ledare.

Vi har också en annan typ av sponsring som är viktig för oss. Butiksloppis i Löddeköpinge sponsrar oss med gratis hyllplats för att sälja loppisprylar. Varje månad fylls hyllorna på med loppisprylar som medlemmarna har sponsrat med. Detta ger klubben en löpande intäkt som vi följer upp varje månad.

SK Lödde är även knutna till Sponsorhuset. Det finns idag många välkända nätbutiker att välja mellan och alla skänker pengar till vald förening om man handlar via Sponsorhuset. Genom att vi medlemmar,

vänner och bekanta registrerar oss på SK Lödde förening, går en viss procent från köpet direkt till vår förening.

Klubben har även haft tre aktiviteter under året som gav intäkter till klubben samt simmarens personliga konto; 1) försäljning i liten omfattning av Gutz käder 2) Städa Sverige rent 3) Bingolotto Uppesittarkväll.

Allt detta är möjligt tack vare ett fint engagemang från alla medlemmar!

Simskola

Simklubben Löddes simskola bygger på fem olika nivåer utifrån en Svensk Simlinje. Simklubben Lödde arbetar utifrån den Simlinje som är framtagen av Svenska Simförbundet med tydliga mål och riktlinjer för varje grupp och nivå. Klubben värderar utbildning högt och ansvarar för att alla instruktörer är utbildade enligt Svenska Simförbundets utbildningssteg.

Under höstterminen 2021 deltog cirka 400 barn i SK Löddes simskola och ytterligare 23 simmade i medleygrupperna. Simskolans grupper har haft undervisning på måndagar, lördagar samt söndagar. Varje kurs har 15 tillfällen/termin där lektionstiden varierar mellan 30 minuter till 60 minuter beroende på ålder och nivå.

I såväl den ordinarie som sommarsimskola ingår också moment för alla barnen i livräddning, bad & båtvetenskap samt att man får prova på att bada/simma med räddningsväst.

Simklubben Lödde erbjuder följande steg i simskolans Simlinje:

Baddaren är första steget där målsättningen är god vattenvana. Barnen är från tre år. Undervisningen sker enbart i grund bassäng.

Under hösten utvecklade vi denna nivå med att också erbjuda Baddare med föräldrar. Där barnen är från 2,5 år och en förälder som är med i vattnet under lektionstid.

Sköldpadda är steg nummer två där målsättningen är att ta sig fram i vattnet fem meter på mage eller rygg. Barnet ska kunna flyta på rygg och rotera över till mage utan att sätta i fötterna. Undervisningen sker främst i grund bassäng men går vid några tillfällen ut i stora bassängen. Denna grupp riktar sig till barn i åldern fyra år och uppåt.

Pingvinen har som mål att lära barnet simma 10 meter valfri simning på grunt vatten. Focus är på ryggsim och crawl men alla fyra samsätten lärs ut parallellt. Undervisningen sker halva lektionstiden i undervisningsbassängen och halva tiden i 25 m bassängen. Detta för att få en mjukare övergång till Fisken som bara simmar i 25 m bassängen. Kursen riktar sig till barn från fyra år och uppåt.

Fisken. Slutmålet är att kunna simma 50 meter på djupt vatten och dyka från kanten på djupt vatten. Fokus ligger på ryggsim och bröstsim men vi tränar även på crawl och fjärilsim. Undervisningen sker i 25 m bassängen där vi tränar på teknikinläring, utveckling av vattenvana samt lek. Kursen riktar sig till barn i åldern fem år och uppåt.

Hajens kursmål är "simkunnighet" vilket innebär att Hajen simmarna ska kunna falla i vattnet, få huvudet under ytan, ta sig åter upp till vattenytan och simma 200 meter i en följd varav minst 50 meter ska vara på rygg. I princip all undervisning sker på djupt vatten. Kursen riktar sig till barn från sex år och uppåt.

Medleygrupperna är för de barn som kan simma 200 meter och vill fortsätta utveckla sin simteknik och simkondition. På denna nivå praktiseras alla samsätt och simmarna får lära sig starter och vändningar i alla samsätt. Åldern på denna nivå varierar med barn mellan sju och elva år. Teknikskolan var under våren indelad i fyra olika nivåer (järn, brons, silver, guld) och under hösten i två olika grupper där man satte ihop järn/brons och silver/guld. Antalet barn ligger mellan 10-15 stycken per grupp. En del barn som slutat simskolan hos BeFair fortsätter i SK Löddes medleygrupper.

Utmanaren är klubbens interntävling riktad till klubbens tekniksimmare. Liksom i fjol erbjöds även alla simmare i grupp Hajen och Medleygrupperna in till tävlingen. På Utmanaren erbjuds barnen simma 25 meter i respektive simsätt men väljer fritt vilka simsätt de vill delta på. Tävlingen gick av stapeln på söndagskvällar under två tillfällen/termin. Alla som deltagit har fått diplom och medalj - på Utmanaren är ALLA vinnare.

Intensivsimskola sommaren 2021 kunde glädjande erbjudas på Tolvåkersbadet i simklubbens regi. Cirka 90 barn och 5 instruktörer deltog i sommarsimskolan. De barn som deltog i sommarsimskolan blev garanterade en plats i höstens simskola.

Instruktörer simskola 2021

Under 2021 rekryterades ett stort antal nya instruktörer till simskolan, framför allt när förberedelserna inför höstterminen 2021 började. Mycket tid och kraft har lagts på utbildning i Hjärt- och lungräddning, Assisterande Simidrottsledare, Simlinjeinstruktör 7-13, Simlärarutbildningen samt Grundutbildning för tränare i RF-SISUs regi.

Vi har också påbörjat och genomfört ett antal internutbildningar. Som komplement har vi också rekryterat Tanja Bengtsson tidigare kursledare för Svenska Simförbundet och ansvarig för simskolan i Vellinge som praktisk utbildare och mentor dvs. Tanja är med i grupperna någon gång under terminen, inte för att lära barnen simma utan för att ge stöd, tips & tricks till instruktörerna.

Tävlingsgrupper

Simklubben Löddes tävlingsverksamhet bygger på fem olika gruppnivåer. Under 2021 hade Simklubben Lödde ca 70 tävlingssimmare.

Kick-off läger hölls i Åhus i slutet av augusti där 40 simmare från samtliga tävlingsgrupper och åtta tränare deltog. Så som förra året bodde vi på First camp Åhus i stugor.

A-gruppen

Året har präglats av ett icke-tävlande då de allra flesta tävlingar fått ställas in pga restriktionerna. Under sommaren kunde vi så smått börja tävla utomhus och sommarsäsongen avslutades med ett RM i Landskrona med stora framgångar för Ted Nilsson och Axel Wergeland som placerade sig långt fram i riksresultatlistan. Under hösten började tävlingarna inomhus också komma igång bla Seriesim, Ystad GP, Lödde Cup och Sumsim region/riks. Vid Sumsim riksfinal i Stockholm första helgen i december representerades klubben av Ted Nilsson som genom fina simningar visade att han tillhör den yttersta toppen i sin åldersklass i Sverige. Sen slog restriktionerna tyvärr till igen och det blev tävlingsuppehåll under slutet av året.

Vi kan konstatera att frånvaron av tävlingar (och träning) har påverkat simmarna olika. Man behöver träna på att tävla för att kunna tävla på riktigt. Och vi hoppas kunna tävla i full skala under våren 2022.

Ansvarig tränare har varit Gunnar Wismar, assisterande tränare Oskar Strömberg och Elias Mårtensson.

B-gruppen

Klubbens näst högsta grupp. Gruppen har haft simmare i åldern 12-15 år med en stor spridning i biologisk ålder. Simmarna har fått jobba med målsättningar med fokus på både tränings- och tävlingsmål som simmaren och tränaren tillsammans har jobbat efter. Gruppen har tränat mycket fart med fokus på anaerob träning utan att göra avkall på aerob träning vilket är av stor vikt i denna ålder.

B-gruppen har erbjudits 5 pass/vecka med landträning till varje pass.

Gruppen deltog på uppstartsläger/kick-off i Åhus slutet av augusti. Många gemensamma aktiviteter har utöver lägret hållits under året och dessa har varit mycket uppskattade.

Vi kan konstatera att frånvaron av tävlingar (och träning) har påverkat simmarna olika. Man behöver träna på att tävla för att kunna tävla på riktigt. Vi hoppas att vi kan återuppta tävlandet under våren 2022.

Under 2021 har Emilia Johnsson varit ansvarig tränare och Sandra Eriksson Lundin assisterande.

C-gruppen

C-gruppen största fokus har varit teknikträning. Teknik i samtliga simsätt har praktiserats men simmarna har även fortsatt träna teknik på sina starter och vändningar. Förutom teknikträning har träningen varit inriktad på fartträning. Simmarna har fått lära sig simma på olika fart samt hur man bäst bibehåller tekniken.

Gruppen har erbjudits fyra-fem simpass/vecka med anslutande landstyrka till varje pass. Simpassen har

varit mellan 75 och 120 minuter långa och landstyrkan har varit 30 minuter.

Under hösten hann gruppen med att tävla ett par gånger bl a Seriesim, Lödde Cup samt ett par interna tävlingar innan restriktionerna återinfördes.

Vi kan konstatera att frånvaron av tävlingar (och träning) har påverkat simmarna olika. Man behöver träna på att tävla för att kunna tävla på riktigt. Vi hoppas att vi kan återuppta tävlandet under våren 2022.

Tränare för C-gruppen har varit Milla Andersson och Filippa Dihle.

D-gruppen

I gruppen tränas mycket teknik i alla simsätt för att kunna tävla regelrätt. Det tränas mycket "fartlek" under träningen vilket innebär att lära simmarna simma på olika farter främst på korta distanser (15-25 meter upp mot 50 meter) Under året har tränarna arbetat med att väcka intresset för att tävla. Tävla ska vara roligt och lustfyllt. Tränarna har med hjälp av tävlingsinslag på träningarna och med deltagande på interntävlingar försökt få simmarna att våga tävla utanför SK Löddes regi.

Gruppen har erbjudits tre simpass/vecka med anslutande landstyrka till två av passen. Simpassen har varit mellan 60 och 90 minuter långa och landstyrkan har varit 15-30 minuter.

Under 2021 har Ludvig Johnsson varit ansvarig med assistans a Emilia Johnsson.

E-gruppen

I E-gruppen är teknik och fart huvudfokus. Tränarna fokuserar på att lära simmarna att träna simning på ett lekfullt och roligt sätt. Tävlingsmoment tränas på träning för att förbereda simmarna på att tävla. Gruppen tävlar främst på tävlingar i klubbens regi men även ett par tävlingar/år externt hos närliggande klubbar. Gruppen har erbjudits tre simpass/vecka med anslutande landstyrka till ett av passen. Simpassen har varit 60 minuter långa och landstyrkan har varit 20 minuter.

Under 2021 har Emilia Johnsson varit ansvarig för gruppen

Masters/vuxengrupper

Vuxenverksamheten har under 2021 minskat i antalet medlemmar. Framförallt under våren när restriktionerna stängde ner vuxenverksamheten helt. Vuxengrupperna bedrivs som träningsgrupper och erbjuds träning terminsvis.

Vuxenverksamheten har haft träningar under 2021 förlagda på måndag till torsdag samt lördag. Marie Eklund har skött all kommunikation som rör dessa grupper. Tränare i verksamheten har varit Erika Sällberg.

Mastersgruppen har under året tränat måndags- och torsdagskvällar under en timme. Gruppen varierar i storlek per vecka men totalt är det drygt 10 stycken masterssimmare. En stor del av simmaren har varit med i många år och vi hoppas kunna få in fler yngre masterssimmare också framöver. Mastergruppen kom igång under hösten 2021 medan övriga grupper först startade våren 2022.

Arrangemang/Tävlingar

Trots pandemins framfart fick vi möjlighet att anordna en del tävlingar under 2021. Det blev tre tävlingar med externa klubbar, Lödde Cup Summer Edition, Lödde Cup och Seriesim omg 2.

Lödde Cup blev detta året en stor succe med 2300 anmälningar fördelade på 550 simmare! Troligen det största arrangemanget någonsin i Simklubben Löddes historia.

Utöver detta anordnade vi ett antal interntävlingar för våra simmare, både under våren och hösten. Vi tror mycket på detta koncept även efter pandemin, både för att våra simmare ska få fler möjligheter att tävla, minska kostnaderna genom att arrangera tävlingar själva samt att hålla igång kompetensen hos våra funktionärer. Både då avseende regelverk och förmågan att få tekniken att fungera i den automatiska tidtagningen.

Traditionsenligt annordnade vi även detta år Sponsorsim, denna gång i ny tappning där alla tävlingssimmare genomförde en gigantisk lagkapp under en timme. Aktiviteten avslutades självklart med fika till våra duktiga simmare.

På grund av rådande omständigheter arrangerade vi detta år inte klubbmästerskap och lucia.

SK Lödde Delfincup, februari

Vi arrangerade en interntävling för våra tävlingssimmare i slutet av februari. Bra tillfälle för våra funktionärer och vår tävlingsutrustning att träna lite!

Temporärrace, maj

Svenska simförbundet skapade ett nytt koncept, kallat Temorärrace för att ge våra simmare möjlighet att tävla trots alla restriktioner. Inom loppet av en knapp månad arrangerade vi 4 stycken deltävlingar med detta koncept!

Lödde Cup Summer Edition, juni

Som avslutningen på säsongen för våra tävlingssimmare arrangerade vi Lödde Cup Summer Edition där vi även bjöd in Landskrona och Vellinge! Det blev ett lyckat arrangemang med många personliga rekord.

Måndagstävling, september

Ytterligare en mindre interntävling för att ge våra tävlingssimmare möjlighet att tävla!

Lödde Cup 2021, oktober

Årets Lödde Cup blev en stor succe. Över 550 simmare genomförde 2300 starter i våra tävlingar på Tolveråkersbadet. Aldrig någonsin under de senaste 10 åren har vi arrangerat en tävling med så många deltagare. Ett stort tack till alla ideella krafter som gjorde detta möjligt. Många av våra ledare och simmare ställde också upp massor på alla möjliga sätt och vis, från att skapa tipsrunda till att hjälpa till i kiosken, etc.

Seriesim Division 2 Omg 2, december

I slutet av året hann vi även med att arrangera en deltävling av seriesimmet.

Funktionärer

Simklubben är alltid i ett stort behov av ideella insatser för att ha möjlighet att arrangera våra arrangemang. Ett antal nya blev involverade detta år samtidigt som ett antal tackade för sig.

Funktionärsutbildning anordnas både i januari och november med Stefan Persson som utbildare. Vi tackar Stefan för att han ställer upp och håller i dessa utbildningar!