

PM UTMANAREN VÅREN 2022



Utmanaren är klubbens interntävling för alla barn i SK Löddes E-gruppen, medley- och hajgrupper. Detta är en lekfull tävling där barnen får testa på hur det går till att tävla i simning. En tävling där alla som simmar är en vinnare!

Barnen väljer själv hur många distanser de vill simma. Vi avslutar med att dela ut medalj och diplom till alla barn som deltagit på tävlingen. På diplomerna står vad barnet simmat och vilken tid barnet fått. Man kan inte bli diskvalificerad utan på Utmanaren är **ALLA** vinnare!

Vårens Utmanare kommer att gå vid **två tillfällen**. Vi önskar, tror och hoppas att DU vill delta på båda Utmanarna för ju fler vi är i bassängen desto roligare har vi! Skulle du bara kunna delta på ett tillfälle går givetvis det också bra, är ni osäkra på vad det innebär att tävla – kom gärna och titta!

För varje distans finns det krav att ”jaga”; brons, silver, guld. För bronsmålet räcker det att ha genomfört simsättet och för silver och guldmålet ska man ha klarat en specifik tid, alltså, om 29 s är målet ska man få 29.00 s eller snabbare. Med undantag för fjärilsimmet där man enbart behöver genomföra längre och längre sträckor, 15 m, 20 m samt 25 m. När simmaren uppnått alla mål så får hon/han en pokal. Ni kan se målen här nedan:

<i>Mål för de olika simsätten</i>	<i>Bronsmål</i>	<i>Silvermål</i>	<i>Guldmål</i>
25 m ryggsim	Genomföra	29 s	26 s
25 m crawl	Genomföra	26 s	23 s
25 m bröstsim	Genomföra	31 s	28 s
25 m fjäril	Genomföra 15 m	Genomföra 20 m	Genomföra 25 m

Utmanaren våren 2022:

Lördagen den 2 april (anmäl senast den **31 mars**)

Söndagen den 15 maj (anmäl senast den **12 maj**)

Distanser att tävla på:

25 m fjärilsim

25 m ryggsim

25 m bröstsim

25 m crawl

Du kan välja att simma någon, några eller samtliga ovanstående distanser.

Anmälan sker via länkarna nedan.

2 april: <https://docs.google.com/forms/d/1--d4epej91vHm8Ch2rGIViJwStYtfKGGzu14NHxOgRQ/edit>

15 maj: https://docs.google.com/forms/d/1j_MD-7WKw-VDbjxDYBvV0jJOYNUtdbN3tyIYa5QPxAg/edit

15 maj: https://docs.google.com/forms/d/1j_MD-7WKw-VDbjxDYBvV0jJOYNUtdbN3tyIYa5QPxAg/edit

Viktigt att vi får in anmälan i rätt tid, detta för att kunna förbereda alla diplom samt skriva heatlistor. Skulle man glömma anmäla sig går det även bra att komma på tävlingsdagen så tar vi upp er anmälan då men vi uppskattar om ni föränmäler er.

För att vi ska kunna ha Utmanaren är vi beroende av att några föräldrar kan vara snälla och ställa upp att ta tiden under Utmanaren. Glöm inte att heja fram alla våra duktiga simmare ända in i mål.

Lördagen den 2 april:

Samling: klockan 15.20 - inne i simhallen, viktigt att ni anmäler att ni kommit till Emilia

Insim: klockan 15.30 - uppvärmning i vattnet med hjälp av instruktör

Start: klockan 16.00 - alla barn ska vara redo för att tävla

Söndagen den 15 maj:

Samling: klockan 16.50 - inne i simhallen, viktigt att ni anmäler att ni kommit till Emilia

Insim: klockan 17.00 - uppvärmning i vattnet med hjälp av instruktör

Start: klockan 17.30 - alla barn ska vara redo för att tävla