



# SPEEDO MEET HELSINGBORG

2-3 oktober 2021

|                    |  |         |
|--------------------|--|---------|
| Tävlingstider      | Insim  | Tävling |
| Förmiddagar        | 07:45-08:45  | 09:00   |
| Eftermiddagar      | 14:45-15:45  | 16:     |
| <b>TRÄNARE:</b>    | Gunnar , pass 1-4<br>Emilia, pass 1,2,3<br>Sandra, pass 1,3  |         |
| Viktig information | <p>För deltagare i tävlingen (simmare, ledare och funktionärer) ska en hälsodeklaration lämnas per tävlingsdag. Denna ska lämnas in av ansvarig klubbledare till tävlingssekretariat innan tävlingsstart.</p> <p>Ett deltagande på årets Speedo Swim Meet sker på egen risk och med eget ansvar för sig själv och sin omgivning och att hålla avstånd.</p> <p>Endast ett heat i taget nere på startbryggan för att undvika trängsel.</p> <p>Hängande start kommer tillämpas.</p> |         |
| Avsimning          | Sker i gamla 25m bassängen på anvisade 3 banor. Var vänlig respektera badvakternas anvisningar.  |         |
| Lunch              | De simmare/tränare som simmar båda passen samma dag kommer att äta lunch tillsammans. Klubben bjuder på lunchen.<br>Lördag: Spaghetti Köttfärssås Söndag: Korvstroganoff m ris   |         |
| Omklädning         | Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren. Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp. <b>Ta med eget hänglås, finns även att köpa i badshoppen.</b> Vi ansvarar inte för förlorade saker  |         |
| Publik             | Under tävlingarna bereds publik tillträde som kan uppvisa Covidpass eller PCR test (utskrivet eller via mobil). För minderårig publik (under 18) gäller föräldransvar. Detta kommer att kontrolleras i publikentrén och det är entrévärdens "ok" som gäller. Arenans södra läktare, närmast publikentrén, kommer att vara reserverad för publik vilket innebär att maxantalet begränsas till 270 åskådare. Denna läktare är också en "simmarfri" läktare.                        |         |
| Försäljning        | Under tävlingen finns i hallen försäljning av Speedo-produkter med kampanjer och förmånliga priser. Cafeterian är också öppen.   |         |

| Namn   | Född | Grennr | Grennamn       |
|--|------|--------|----------------|
| <b>LÖRDAG PASS 1 INSIM 07:45 START 09:00</b> |      |        |                |
| Oliver Björk                                 | 2007 | 3      | 100m Ryggsim   |
| Vilda Berg                                   | 2007 | 4      | 100m Frisim    |
| Ingrid Chrintz-Gath                          | 2008 | 4      | 100m Frisim    |
| Selma Lindell                                | 2008 | 4      | 100m Frisim    |
| Nina Ljungberg                               | 2008 | 4      | 100m Frisim    |
| Rosa Thell                                   | 2008 | 4      | 100m Frisim    |
| Ted Nilsson                                  | 2006 | 5      | 200m Frisim    |
| Aron Westberg                                | 2006 | 5      | 200m Frisim    |
| Oliver Björk                                 |      | 9      | 200m Brösts    |
| Leo Eriksson                                 | 2008 | 9      | 200m Brösts    |
| Vilda Berg                                   |      | 10     | 200m Ryggsim   |
| Ingrid Chrintz-Gath                          |      | 10     | 200m Ryggsim   |
| Selma Lindell, RESERV                        |      | 10     | 200m Ryggsim   |
| Ted Nilsson                                  |      | 13     | 100m Fjärilsim |
| Aron Westberg                                |      | 13     | 100m Fjärilsim |
| Leo Eriksson                                 | 2008 | 17     | 400m frisim    |
| Vilda Berg                                   |      | 18     | 200m Medley    |
| Ingrid Chrintz-Gath                          |      | 18     | 200m Medley    |
| Nina Ljungberg                               |      | 18     | 200m Medley    |
| Rosa Thell                                   |      | 18     | 200m Medley    |
| Anna Witzell                                 | 2007 | 18     | 200m Medley    |
| <b>LÖRDAG PASS 2 INSIM 14:45 START 16:00</b> |      |        |                |
| Aron Westberg                                |      | 22     | 100m Ryggsim   |
| Ingrid Chrintz-Gath                          |      | 25     | 200m Frisim    |
| Selma Lindell                                |      | 25     | 200m Frisim    |
| Rosa Thell                                   |      | 25     | 200m Frisim    |
| Oliver Björk                                 |      | 26     | 200m Ryggsim   |
| Leo Eriksson                                 |      | 26     | 200m Ryggsim   |
| Oliver Björk                                 |      | 32     | 100m Brösts    |
| Leo Eriksson                                 |      | 32     | 100m Brösts    |
| Ted Nilsson                                  |      | 36     | 100m Frisim    |
| Aron Westberg                                |      | 36     | 100m Frisim    |

## SÖNDAG PASS 3 INSIM 07:45 START 09:00

|              |      |    |                  |
|--------------|------|----|------------------|
| Emilia Berg  | 2005 | 38 | 100m Frisim      |
| Emilia Berg  |      | 42 | 50m Ryggsim      |
| Oliver Björk |      | 43 | 200m Frisim      |
| Vilda Berg   |      | 44 | 200m Bröstsimsim |
| Anna Witzell |      | 44 | 200m Bröstsimsim |
| Emilia Berg  |      | 46 | 100m Bröstsimsim |
| Oliver Björk |      | 51 | 200m Medley      |
| Vilda Berg   |      | 52 | 400m Frisim      |

## SÖNDAG PASS 4 INSIM 14:45 START 16:00

|              |  |    |                  |
|--------------|--|----|------------------|
| Emilia Berg  |  | 53 | 400m Frisim      |
| Ted Nilsson  |  | 56 | 200m Fjärilsim   |
| Vilda Berg   |  | 57 | 100m Ryggsim     |
| Oliver Björk |  | 58 | 100m Frisim      |
| Emilia Berg  |  | 59 | 50m Frisim       |
| Ted Nilsson  |  | 62 | 800m Frisim      |
| Vilda Berg   |  | 63 | 100m Bröstsimsim |
| Anna Witzell |  | 63 | 100m Bröstsimsim |
| Oliver Björk |  | 64 | 100m Fjärilsim   |

### Lördag pass 1 kl.09:00 (insim 07:45)

| Lördag pass 1 kl.09:00 (insim 07:45) |               |         |          | Lördag pass 2 kl.16:00 (insim 14:45) |               |         |          |
|--------------------------------------|---------------|---------|----------|--------------------------------------|---------------|---------|----------|
| Gren                                 | Distans       |         | Ålder    | Gren                                 | Distans       |         | Ålder    |
| 1                                    | 200 medley    | pojkar  | 16 år    | 19                                   | 200 medley    | flickor | 16 år    |
| 2                                    | 200 fjärilsim | flickor | 16 år    | 20                                   | 200 fjärilsim | pojkar  | 16 år    |
| 3                                    | 100 ryggsim   | pojkar  | 13-14 år | 21                                   | 100 ryggsim   | flickor | 15 år    |
| 4                                    | 100 frisim    | flickor | 13-14 år | 22                                   | 100 ryggsim   | pojkar  | 15 år    |
| 5                                    | 200 frisim    | pojkar  | 15 år    | 23                                   | 50 fjärilsim  | flickor | 16 år    |
| 6                                    | 200 frisim    | flickor | 15 år    | 24                                   | 50 bröstsim   | pojkar  | 16 år    |
| 7                                    | 50 fjärilsim  | pojkar  | 16 år    | 25                                   | 200 frisim    | flickor | 13-14 år |
| 8                                    | 50 bröstsim   | flickor | 16 år    | 26                                   | 200 ryggsim   | pojkar  | 13-14 år |
| 9                                    | 200 bröstsim  | pojkar  | 13-14 år | 27                                   | 1500 frisim   | flickor | 16 år    |
| 10                                   | 200 ryggsim   | flickor | 13-14 år | 28                                   | 200 frisim    | pojkar  | 16 år    |
| <i>Prisutdelning gren 10-18</i>      |               |         |          | <i>Prisutdelning gren 19-28</i>      |               |         |          |
| 11                                   | 1500 frisim   | pojkar  | 16 år    | 29                                   | 400 medley    | flickor | 15 år    |
| 12                                   | 200 frisim    | flickor | 16 år    | 30                                   | 400 medley    | pojkar  | 15 år    |
| 13                                   | 100 fjärilsim | pojkar  | 15 år    | 31                                   | 100 fjärilsim | flickor | 13-14 år |
| 14                                   | 100 fjärilsim | flickor | 15 år    | 32                                   | 100 bröstsim  | pojkar  | 13-14 år |
| 15                                   | 200 bröstsim  | pojkar  | 16 år    | 33                                   | 200 bröstsim  | flickor | 16 år    |
| 16                                   | 100 ryggsim   | flickor | 16 år    | 34                                   | 100 ryggsim   | pojkar  | 16 år    |
| 17                                   | 400 frisim    | pojkar  | 13-14 år | 35                                   | 100 bröstsim  | flickor | 15 år    |
| 18                                   | 200 medley    | flickor | 13-14 år | 36                                   | 100 frisim    | pojkar  | 15 år    |
| <i>Prisutdelning gren 10-18</i>      |               |         |          | <i>Prisutdelning gren 29-36</i>      |               |         |          |

### Söndag pass 3 kl. 09:00 (insim 07:45)

| Söndag pass 3 kl. 09:00 (insim 07:45) |               |         |          | Söndag pass 4 kl.16:00 (insim 14:45) |               |         |          |
|---------------------------------------|---------------|---------|----------|--------------------------------------|---------------|---------|----------|
| Gren                                  | Distans       |         | Ålder    | Gren                                 | Distans       |         | Ålder    |
| 37                                    | 400 frisim    | pojkar  | 16 år    | 53                                   | 400 frisim    | flickor | 16 år    |
| 38                                    | 100 frisim    | flickor | 16 år    | 54                                   | 100 frisim    | pojkar  | 16 år    |
| 39                                    | 200 ryggsim   | pojkar  | 15 år    | 55                                   | 200 ryggsim   | flickor | 15 år    |
| 40                                    | 200 fjärilsim | flickor | 15 år    | 56                                   | 200 fjärilsim | pojkar  | 15 år    |
| 41                                    | 50 frisim     | pojkar  | 16 år    | 57                                   | 100 ryggsim   | flickor | 13-14 år |
| 42                                    | 50 ryggsim    | flickor | 16 år    | 58                                   | 100 frisim    | pojkar  | 13-14 år |
| 43                                    | 200 frisim    | pojkar  | 13-14 år | 59                                   | 50 frisim     | flickor | 16 år    |
| 44                                    | 200 bröstsim  | flickor | 13-14 år | 60                                   | 100 bröstsim  | pojkar  | 16 år    |
| 45                                    | 200 ryggsim   | pojkar  | 16 år    | 61                                   | 200 bröstsim  | flickor | 15 år    |
| 46                                    | 100 bröstsim  | flickor | 16 år    | 62                                   | 800 frisim    | pojkar  | 15 år    |
| 47                                    | 200 bröstsim  | pojkar  | 15 år    | 63                                   | 100 bröstsim  | flickor | 13-14 år |
| <i>Prisutdelning gren 37-47</i>       |               |         |          | 64                                   | 100 fjärilsim | pojkar  | 13-14 år |
| 48                                    | 800 frisim    | flickor | 15 år    | <i>Prisutdelning gren 53-64</i>      |               |         |          |
| 49                                    | 100 fjärilsim | pojkar  | 16 år    | 65                                   | 200 ryggsim   | flickor | 16 år    |
| 50                                    | 400 medley    | flickor | 16 år    | 66                                   | 50 ryggsim    | pojkar  | 16 år    |
| 51                                    | 200 medley    | pojkar  | 13-14 år | 67                                   | 100 frisim    | flickor | 15 år    |
| 52                                    | 400 frisim    | flickor | 13-14 år | 68                                   | 100 bröstsim  | pojkar  | 15 år    |
| <i>Prisutdelning gren 48-52</i>       |               |         |          | 69                                   | 100 fjärilsim | flickor | 16 år    |
|                                       |               |         |          | 70                                   | 400 medley    | pojkar  | 16 år    |
|                                       |               |         |          | <i>Prisutdelning gren 65-70</i>      |               |         |          |