

Information ang Covid 19 för SK Löddes medlemmar.

Nu är vi igång med höstterminen och vi vill uppmärksamma alla på de försiktighetsåtgärder som gäller i SK Lödde ang Covid 19. Det är extra viktigt att vi fortsätter följa riktlinjerna så att vi inte riskerar någons hälsa och en stängning på badet. Då kan vi inte träna alls. Tillsammans måste vi ta personligt ansvar och hjälpa åt med detta. Föreningen kommer fortsätta bedriva all verksamhet så länge myndigheterna tillåter det men med viss anpassning. Myndigheterna rekommenderar att vi ska vara aktiva. Vi tror att det är extra viktigt för både barn och vuxna att gå till sin träning i dessa oroliga tider.

Utdrag ur HSLF-FS 2020:12

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

Idrottsföreningar Allmänna råd För att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar

1. se till att närkontakt mellan idrottsutövare undviks,
2. när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus,
3. skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper,
4. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel, och
5. se till att onödiga resor i samband med idrottsutövande undviks.

Med dessa föreskrifter och råd gäller följande:

Undervisningen för lite mindre barn

Med riktlinjerna från myndigheterna så kommer vi fortsättningsvis behöva begränsa antalet personer i simhallen som inte tränar. **Därför bör medföljande föräldrar, syskon, kompisar osv inte vara kvar i simhallen under träningstiden om det inte är nödvändigt.** Är barnen så små att de behöver hjälp vid omklädning så följer ni med de in genom omklädningsrummen och fram till bassängen och lämnar dem där vid lektionsstart. Sen hämtar ni barnen när lektionen är slut precis som i skola och förskola. För en del barn går detta hur bra som helst. De är vana att lämnas på förskola osv. Ibland går det tom bättre på lektionen för då behöver de inte titta efter sina föräldrar hela tiden. **En del barn känner sig däremot otrygga med detta och då har vi sagt att de föräldrarna får stanna.** Vi vill inte att simningen ska kännas olustig för barnen. Vi litar på att alla hjälps åt i denna speciella situation som det är just nu och Du bedömer vad som är rätt för er och ert barn. Att begränsa antalet personer i hallen är också ett skydd för våra ledare som träffar väldigt många personer i sin yrkesroll. Därför ber vi er att vänta i kafédelen medan era barn är aktiva.

Duschar och omklädningsrum

Omklädningsrum räknas som trånga utrymmen. När ni kommer till badet så måste alla duscha innan bad precis som alltid. Om det är möjligt så rekommenderar vi att efter träningen bara torka av er, hoppa i kläderna och duscha hemma. Då minimerar vi även tiden i omklädningsrummet.

Vi ser fram emot en härlig höst med mycket vattenaktivitet och det kommer fungera utmärkt om vi följer de råd som finns men vi vill trycka lite extra på att:

- Stanna hemma om du är sjuk eller snuvig för att undvika att smitta andra.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten. Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.
- Hosta och nys i armvecket eller i pappersnäsduk.
- Håll avstånd

Hälsningar

Gunnar Wismar

Huvudtränare
Simklubben Lödde

Följ oss för mer info på

Facebook: SK Lödde

Instagram: simklubbenlodde

**TACK FÖR DIN FÖRSTÅELSE OCH
ATT DU HJÄLPER OSS SÅ VI KAN
HÅLLA VERKSAMHETEN IGÅNG!**

