

Mitt namn är Fredric Vernqvist och jag är 19år. Jag kommer från södertälje där jag bott och spenderat hela mitt liv. Nu är jag ute efter nya utmaning och har därmed landat i SK Lödde med bra möjligheter för utveckling, både för mig och för klubben.

Tidigare har jag varit verksam i Södertälje Simsällskap som simmare och som tränare. Som simmare har jag två sum-sim medaljer i lag och har placerat topp 16 individuellt på JSM. Som tränare i klubben har jag varit verksam som ansvarig för en simiaden grupp och assisterat i klubbens Sum-sim grupp. Resultaten i de grupper jag tränat har varit bra med stadiga resultat på både simiaden och Sum-sim. Under hösten 2017 har jag pluggat Idrottstränare utbildning på malmö högskola med kontinuerliga träffar i skåne. Detta har fört mig till skåne och har därigenom gjort att jag har funnit att skåne är ett trevligt ställe att bo på.

Mitt tränarskap grundar sig på individen och att utveckla teknik över allt annat. Att mina simmare tycker att det är kul att träna och att vara på badet är någonting som jag tycker är viktigt. Därför är det viktigt för mig att skapa en kultur för att ha kul i sin simning och denna filosofi känns det som att Lödde delar med mig.

Jag ser jobbet i Lödde som en fantastisk möjlighet för mig själv att utvecklas i mitt tränarskap och utveckla klubben framåt. Mina ambitioner är att tillsammans med Sandra och styrelsen utveckla SK lödde och föra klubben framåt mot nya höjder.

Med min egna erfarenhet från Södertälje och med SK löddes potential och förutsättningar ser jag mycket fram emot att få vara en del av klubben.  
Vi ses på kanten den 1/1!

Med vänliga hälsningar, Fredric Vernqvist