



Sommarsimmet 2019

Lördagen den 15 juni

Allmänt

Vi avslutar terminen med ett nytt roligt arrangemang för både unga och gamla. Vi blandar distanser för de allra minsta utan diskvalifikationer med vanliga distanser samt en del mer lekfulla inslag 😊. I mån av tid finns här också möjlighet att lägga in extralopp om en simmare har specifika önskemål. Vi kommer att sätta upp tidtagningsutrustningen så vi får "riktiga" tider.

Priser

Vi delar inte ut några priser. Dock bjuder vi alla deltagande simmare på en rolig aktivitet och såklart något gott när man är klar!

Tider

Lördagen den 15 juni, Insim: 14:00 Start: 15:00

Gren 1-2	25 fjärilsim (1)	Flickor och pojkar
Gren 3-4	25 ryggsim (1)	Flickor och pojkar
Gren 5-6	25 bröstsim (1)	Flickor och pojkar
Gren 7-8	25 frisim (1)	Flickor och pojkar
Gren 9-10	25 uv (2)	Flickor och pojkar
Gren 11-12	100 medley (4)	Flickor och pojkar
Gren 13-14	200 medley (4)	
Gren 15-16	400 medley (4)	Flickor och pojkar
Gren 17-18	50 frisim (4) (5)	Flickor och pojkar
Gren 19-20	50 fenor	Flickor och pojkar
Gren 21	4-6x50 frisim (3)	Mix

- (1) Inga diskvalifikationer i dessa grenar
- (2) 25 meter valfritt simsätt under vattnet
- (3) Jaktstart, man lägger ihop personliga rekord och det lag som har långsammast totaltid startar först och så vidare. Antal sträckor i varje lag får vi anpassa efter hur många som blir anmälda. Alla ska få plats i **ett** heat. Notera i anmälan om ni vill vara med i lagkappen!
- (4) Riktiga grenar
- (5) Här kan våra yngsta simmare prova på att simma **två** längder i valfritt simsätt

Kontaktperson

André Berg, 0701-910346, tavling@sklodde.se